

# Preguntas Frecuentes



## ¿QUÉ ES FONTUP®?

**FontUp®** es un complemento alimenticio que contiene epigallocatequina-3-galato (EGCG), un componente del extracto de té verde que ha demostrado mejorar la capacidad cognitiva en personas con síndrome de Down. Actualmente se presenta en dos formatos: sobres y cápsulas.

## ¿QUÉ ES LA EGCG?

**EGCG** es un flavonol natural presente en el té verde con propiedades antioxidantes que se encontró que puede actuar como inhibidor de la proteína DYRK1A, sobreexpresada en personas con síndrome de Down

## ¿QUÉ ESTUDIOS CLÍNICOS TIENE FONTUP®?

En 2013, se llevó a cabo un estudio piloto con 30 personas con síndrome de Down de entre 14 y 29 años en el que quedó demostrada la seguridad y la tolerancia de la administración continuada de EGCG durante tres meses. Más tarde, en 2015 se realizó un ensayo clínico en adultos jóvenes (16 a 34 años) con síndrome de Down (estudio **TESDAD**) que demostró que la EGCG combinada con un programa de ejercicios de estimulación cognitiva provocaba, respecto a la estimulación cognitiva sola, **mejoras significativas** en determinadas áreas de la memoria, en autonomía y en las competencias diarias de los participantes.

Actualmente está finalizando el ensayo clínico pediátrico multicéntrico **PERSEUS** (<https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT03624556>). Este estudio tiene como objetivo evaluar la seguridad y la eficacia de FontUp® en la mejora del rendimiento cognitivo y la funcionalidad en población con síndrome de Down y X-Frágil. Este estudio clínico permitirá corroborar los resultados observados en el estudio TESTAD, con la ventaja que representa iniciar el tratamiento en edades más tempranas, donde se espera que los resultados puedan ser más estables en el tiempo y por lo tanto más significativos. En pocos meses, los resultados estarán disponibles.

## ¿CÓMO FUNCIONA FONTUP®?

Pese a que el mecanismo concreto aún se desconoce, las investigaciones apuntan a que la EGCG actúa como inhibidora de la proteína **DYRK1A** expresada por el gen Dyrk1A del cromosoma 21, que se encuentra triplicado en el síndrome de Down. La DYRK1A interviene en múltiples vías de señalización intracelular que contribuyen al normal funcionamiento del desarrollo cerebral y la actividad de las neuronas en el cerebro adulto. Pero cuando esta proteína se encuentra en exceso, como es el caso del síndrome de Down, su exagerada acción perturba el funcionamiento normal de la actividad cerebral y contribuye a incrementar los procesos neurodegenerativos propios del envejecimiento, tanto normal como patológico.

## ¿PUEDO DARLE FONTUP® A MI HIJO MENOR DE 16 AÑOS?

Los estudios disponibles actualmente se han realizado en adultos jóvenes de 16 a 34 años. Sin embargo, los resultados preliminares del **estudio PERSEUS** muestran que la administración continuada de FontUp® es segura en población pediátrica ya que no se han observado diferencias de efectos adversos en el grupo FontUp® que en el grupo placebo. En cualquier caso, mientras no se publiquen los resultados de eficacia en niños no es posible recomendar su uso de manera generalizada en menores de 16 años.

## ¿QUÉ DOSIS DEBO TOMAR?

Los estudios clínicos realizados (tanto en población adulta: TESDAD, como en población pediátrica: PERSEUS) se hicieron con una dosis de **10 mg de EGCG / Kg / día** por paciente. Consultar la dosis máxima recomendada en los respectivos envases.

## ¿PUEDO TOMAR LAS DOSIS A LA VEZ EN LUGAR DE SEPARARLAS?

Sí. Aunque recomendamos repartir la dosis en más de una toma durante el día para mantener más constantes los niveles de EGCG en sangre siempre y cuando se tome todos los días.

## ¿CUÁNTO TIEMPO SE TARDA EN VER BENEFICIOS?

Según el estudio TESDAD, los efectos de la EGCG pueden observarse a partir del **primer mes** de tratamiento siempre que se acompañen de estimulación cognitiva, por lo que se debe ser paciente y riguroso en su toma durante un mínimo de un mes.

## ¿POR CUÁNTO TIEMPO DEBO TOMAR FONTUP®?

No se trata de una mejora cognitiva permanente, sino que los efectos se observan mientras se sigue el tratamiento. De hecho, las pruebas indican que cuanto más tiempo se mantenga, mayor será la consolidación de sus efectos positivos sobre la capacidad cognitiva.

El uso continuado de FontUp® durante mas de 10 meses, el tiempo que duró el ensayo clínico, se recomienda que esté monitorizado por un médico o validado por un médico especialista para llevar un seguimiento del tratamiento.

## ¿PUEDO SIMPLEMENTE TOMAR TÉ VERDE?

Pese a que la EGCG se encuentra de forma natural en el té verde su pureza es extremadamente baja, con que serían necesarias tomar cantidades de té muy elevadas para alcanzar la dosis necesaria para conseguir los efectos deseados.

**FontUp®** contiene un extracto de té verde que es **altamente concentrado** en EGCG permitiendo así alcanzar la dosis necesaria para que tenga efectos beneficiosos.

## ¿CÓMO PUEDO OBTENER FONTUP® EN LATINOAMÉRICA?

Estamos trabajando para que FontUp® pueda llegar al máximo número de personas en América Latina. Por ahora FontUp® se puede obtener en el continente desde **Chile** a través de <http://www.fontup.cl/>.

## ¿CAPSULAS O SOBRES?

Aparecen dos formas farmacéuticas de este tratamiento para conseguir adaptarlo a los gustos y necesidades individuales de cada uno. Por lo tanto, se espera que según ellas se elija:

Sobres: si se requiere un **aporte nutricional** añadido, con un gran aporte de vitaminas, alto en fibra que contribuye a regular el tránsito intestinal y alto contenido en proteínas de suero de la leche que contribuyen al correcto mantenimiento de la masa muscular. Con un **sabor delicioso** a chocolate para disfrutar como desayuno en casa o como postre en la cena. Adaptados para el paciente que tenga problemas para tragar las cápsulas.

Cápsulas: para una toma **fácil y rápida**. Útil para aquellos que no requieran un aporte nutricional añadido, ya que sólo contiene **0,26 kcal** por cápsula. También se facilita poderlo llevar al colegio o al trabajo. **Sin sabor.**

## **SOBRES:**

### **¿POR QUÉ SE AÑADE EL VALOR NUTRICIONAL?**

La nutrición es un factor fundamental para llevar una vida sana. El tratamiento nutricional busca no sólo las mejoras cognitivas, pero también mejorar la condición general con su aporte de **nutrientes de alta calidad**. Además, ha sido formulado para adaptarse a problemas comunes en las personas con síndrome de Down siendo así: apto para **celiacos, sin lactosa, sin cafeína** y con **fibra** para reducir el estreñimiento. Se ha visto también que al aportar la EGCG junto con una matriz nutricional, se mejoran los niveles de biodisponibilidad.

## **CÁPSULAS:**

### **NO PUEDO DEGLUTIR LAS CAPSULAS ¿PUEDO ABRIRLA Y MEZCLAR EL CONTENIDO CON ALIMENTOS?**

La respuesta es sí. No hay ninguna interacción entre los alimentos y la EGCG de las capsulas de modo que se puede abrir y tomar mezclado en el yogurt, en un batido o como más te apetezca. Se debe tener en cuenta que el té verde es muy amargo por lo cual el contenido de las capsulas será amargo del mismo modo.

### **¿ES NECESARIA LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA AL TOMAR FONTUP®?**

Según el estudio TESDAD, la toma de FontUp® da sus mejores resultados si se combina con **ejercicios de estimulación cognitiva diarios**. Es decir, existe un efecto sinérgico entre estimulación cognitiva y toma de EGCG.