



# PLAN DE ACTIVIDADES 2020

# ÍNDICE

## INTRODUCCIÓN

## ÁREAS DE TRABAJO

### Línea 1. Vertebración Asociativa:

- 1.1. Mantenimiento.
- 1.2. Relaciones institucionales/alianzas.
- 1.3. Formación, investigación y conocimiento.
- 1.4. Ámbito europeo e iberoamericano.
- 1.5. Defensa de Derechos.
- 1.6. Comunicación e imagen
- 1.7. Captación de fondos.

### Línea 2. Atención y apoyo a Familias de personas con síndrome de Down

### Línea 3. Fomento de la Autonomía Personal y Vida Independiente

### Línea 4. Educación

### Línea 5. Atención Temprana

### Línea 6. Salud

### Línea 7. Empleo

## INTRODUCCIÓN

Se presenta el Plan de Actividades de DOWN ESPAÑA correspondiente al año 2020. La labor del Plan de actividades de este año se centra en la aplicación de un nuevo Plan Estratégico 2020-2023 (incluyendo propuestas relacionadas con los ODS nº3 (Salud y Bienestar), 4 (Educación inclusiva de calidad), 5 (igualdad *de género*), 8 (Trabajo decente y empleo sostenido), 16 (Paz, justicia e instituciones sólidas) y 17 (Alianzas).

Pero ante todo se plantea la adaptación a la realidad provocada por la pandemia de COVID-19, y el ajuste de la Federación a la nueva situación (acción presencial, acción telemática, cambios en las necesidades de las entidades federadas, modificación de la capacidad de respuesta de la Federación, nuevas demandas).

El Plan de Actividades 2020 se estructura en 7 grandes áreas generales: Vertebración asociativa, Atención y apoyo a Familias, Fomento de la autonomía personal y la vida independiente, Atención Temprana, Educación, Salud y Empleo. Se trata de propuestas concretas de actividades que se abordan también como previsiones de ejecución del Plan Estratégico 2020-2023.

## Línea 1. VERTEBRACIÓN ASOCIATIVA

### 1.1 MANTENIMIENTO

DOWN ESPAÑA se plantea un año 2020 de estabilidad en su estructura y funcionamiento, con las lógicas adaptaciones a la extraordinaria situación provocada por la pandemia de COVID-19. Está previsto que la mayor parte de las reuniones presenciales de todo tipo (órganos estatutarios, reuniones de Redes, sesiones formativas, reuniones de Comités,...) se realicen de forma telemática (no presencial) situación que previsiblemente se mantendrá durante buena parte del año 2021. A cambio, el nº de reuniones va a aumentar a un ritmo de una reunión mensual/bimensual (tanto Redes como reuniones de Presidentes de entidades federadas). También el funcionamiento del equipo profesional en la oficina tendrá ajustes con un aumento del trabajo no presencial, una reducción del aforo de los asistentes y una disminución de la presencia física en la misma

Se van a aumentar los multicanales de coordinación (plataforma TEAMS para uso interno, plataforma ZOOM: reuniones, conferencias, jornadas; grupos de Whatsapp y Telegram, CONECTADOWN).

También el año 2020 se van a proceder varias inversiones en material informático y en mejora de las redes informáticas para poder enfrentarse mejor a las necesidades de coordinación “on-line” (renovación servidor informático, mejoras en la red de Internet, compra de 3-4 portátiles,...).

En el año 2020 se implantará un sistema informático de registro laboral (programa WOFFU) y se revisarán los acuerdos de teletrabajo en función de la nueva normativa laboral.

En 2020 se mantienen los proyectos y las vías de financiación de tipo estructural: Ministerio de Derechos Sociales (subvención Tercer Sector), Ministerio de Sanidad, Consumo y B.Social (subvención IRPF 2019, ejec.2020) y programa Prioridades de Fundación ONCE (apoyo Vertebración).

PROGRAMA	COLABORADOR
➤ Mantenimiento y funcionamiento DOWN ESPAÑA	
➤ Fortaleza Down	
➤ Modernización Asociativa Down	
➤ Vertebración DOWN ESPAÑA (programa de Prioridades F. ONCE)	

En el año 2020 están previstas la realización de dos Asambleas Generales (Extraordinaria de modificación de estatutos y Ordinaria) y de 10-12 reuniones de Junta Directiva. También (provocado por la situación del Estado de Alarma) se plantean la realización de entre 4-6 reuniones con Presidentes y Directores de las entidades federadas (vía telemática, plataforma Zoom).

En el año 2020 está previsto que aumente el nº de reuniones de las Redes (tiempo más reducido y mayor periodicidad) y la participación de las entidades federadas en las mismas, debido a la no presencialidad.

DOWN ESPAÑA va a constituir en el año 2020 dos Comités asesores (**CMA-Comité Médico Asesor** y **CCA-Comité Científico Asesor**) con previsión de realizar este año sus primeras reuniones de trabajo (telemático). También en el año 2020 se mantendrá el funcionamiento del **GT VAE** (Grupo de trabajo de Vida Adulta y Envejecimiento).

### Compliance

Desde 2017 DOWN ESPAÑA ha incorporado en la Federación el cumplimiento normativo dentro de los procedimientos internos de Calidad y Mejora de gestión de la Federación y de sus entidades federadas.

En 2020 se incluirán en el pack Compliance agrupado de las entidades como un servicio más sin coste adicional tres protocolos en el cuadro de actuaciones:

- ✓ **Plan de igualdad.**
- ✓ **Protocolo para la Supervisión y Administración de la toma de medicación** por personal no sanitario.
- ✓ Protocolo para la **Prevención del acoso**, prostitución y abuso de menores o grupos vulnerables.

### Transparencia



En el apartado de TRANSPARENCIA se publicará físicamente la **Guía práctica de políticas de Transparencia en Entidades no Lucrativas** (editada en el año 2019) y se procederá a difundir y fomentar su aplicación en nuestras entidades federadas. También está previsto elaborar un proyecto para buscar apoyo y financiación para los cambios que tengan que realizar nuestras entidades en sus sedes virtuales (páginas Web). Por último, se realizarán los trámites para conseguir la certificación de Transparencia de DOWN ESPAÑA con la Fundación LEALTAD.

## Igualdad



En relación al ámbito de Políticas de Igualdad, en 2020 se publicará físicamente el documento “Promoción de políticas y medidas de igualdad. Plan interno de DOWN ESPAÑA” y se difundirá entre nuestras entidades federadas.

Así mismo, se procederá a la modificación de Estatutos de la Federación para adaptarlos a un lenguaje inclusivo más igualitario.

## Calidad

Desde el año 2011 DOWN ESPAÑA está certificada en UNE-EN-ISO 9001. En 2017 realizó la transición a la versión 2015 de la norma.

En 2020 debemos de certificar nuevamente, para lo que se revisará todo el Sistema General de Calidad, especialmente el Contexto de la Organización, determinando las necesidades y expectativas de las partes interesadas; El Enfoque a Riesgos, revisando nuevamente el Análisis de Riesgos y Oportunidades con cada uno de los responsables del cumplimiento del Sistema y el Enfoque a Procesos, basándonos en un sistema de indicadores que nos permitirá semestralmente un seguimiento del SGC y planificar los objetivos anuales.

### *Comité Ético*

En 2019 se constituyó oficialmente el Comité de Supervisión Ética y de Buen Gobierno. En 2020 se pondrá en marcha, recibiendo y elaborando informes para la Federación.

La primera consulta que se realizará será de ámbito estatutario será la relacionada con la “*necesidad de adaptar los Estatutos de DOWN ESPAÑA a lenguaje inclusivo*”.

### *Ley Orgánica de Protección de Datos*

En 2020 se continuará con la regulación de las medidas de seguridad técnicas y organizativas adoptadas por la Federación para la protección de los datos de carácter personal tratados tanto en su calidad de responsable como de encargado.

## 1.2. RELACIONES INSTITUCIONALES/ALIANZAS

En el año 2020 está previsto mantener la presencia en **CERMI** y reforzar la participación de DOWN ESPAÑA en la Comisión de RSC y ODS-agenda 2030. Igualmente, DOWN ESPAÑA seguirá formando parte del Patronato de **Fundación ONCE** (a través de uno de los representantes del CERMI en la persona de Mateo San Segundo), de la Plataforma del Tercer Sector (a través de CERMI) y será uno de los miembros natos que forman parte del **Consejo Nacional de la Discapacidad** (uno de los Consejos consultivos del

Gobierno representativos de la discapacidad). También DOWN ESPAÑA firmará un acuerdo de colaboración con el **CSD-Consejo Superior de Deportes**, en la que esta institución se vincula al programa de fomento de Rugby y Deporte inclusivo de DOWN ESPAÑA.

DOWN ESPAÑA seguirá reforzando en 2020 la relación del **G4-Grupo de Coordinación Asociativa** que tiene establecido con AUTISMO ESPAÑA, Confederación ASPACE y SALUD MENTAL ESPAÑA.

En el año 2020 está previsto promover un acuerdo de colaboración estable con la **Fundación AEQUITAS** que promueva algunas acciones conjuntas (Aula Jurídica de formación a familias, elaboración conjunta de materiales de difusión y concienciación jurídica, asesoramiento jurídico y formación). También se realizará un acuerdo de colaboración con la **Fundación Fernando Pombo** vinculada al bufete de abogados POMBO Asociados para la elaboración de informes y documentos de apoyo legal y jurídico para familias y personas con SD.

### 1.3. FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN Y CONOCIMIENTO

En el año 2020 DOWN ESPAÑA formalizará su colaboración (económica, consultiva y propositiva) como Entidad Colaboradora (*Supporting Member*) de **T21RS-Trisomy21 Research Society**, colaborando en el mantenimiento de la sociedad científica, participando en varios de sus proyectos y solicitando informes.

En el apartado de Formación se desarrollarán diversas acciones en función de a quién van dirigidas. Se priorizará la formación online buscando la participación activa y la aplicación de nuevas plataformas y metodologías.

#### Formación para equipos directivos de entidades federadas:

##### Programa SÉNECA 2020 de formación de Equipos Directivos

Febrero – Noviembre 2020

**Módulo A:** Planificación y gestión de Entidades no lucrativas.

**Módulo B:** Desarrollo de equipos colaborativos.

**Módulo C:** Información y comunicación interna y externa.

#### Formación para equipos directivos y equipos profesionales de entidades federadas:

##### Agenda 2030 y aplicación de ODS

Se contará con la colaboración de consultores externos para impartir cursos sobre la aplicación de los *Objetivos de Desarrollo Sostenible* y la *Agenda 2030* en los planes estratégicos de Entidades para el síndrome de Down.

## Formación para profesionales de Redes DOWN ESPAÑA:

### Nuevas metodologías de prestación de servicios online

Cursos dirigidos a los profesionales de las Redes Nacionales de DOWN ESPAÑA cuyo objetivo será formarles en nuevas metodologías online que permitan a las entidades prestar servicios de manera online, desarrollando contenidos propios adaptados a las necesidades específicas de sus personas beneficiarias.

Metodologías activas, herramientas de coordinación, gestión de plataformas interactivas etc.

### Taller experiencial “Creamos Inclusión”

Formación sobre Educación Inclusiva para los profesionales de la Red Nacional de Educación Inclusiva de DOWN ESPAÑA.

## Investigaciones

### Estudio de casos de COVID-19 en personas con síndrome de Down.

En 2020 se colaborará en un estudio pionero cuyo objetivo es conocer cómo afecta la enfermedad COVID-19 a las personas con síndrome de Down. Para ello se va a colaborar con Trisomy 21 Research Society (**T21RS**) en este estudio internacional cuyo objetivo es registrar y obtener información del mayor número de casos posibles de personas con síndrome de Down que hayan contraído la enfermedad COVID-19, analizar los datos obtenidos y extraer conclusiones que nos permitan conocer cómo se desarrolla esta enfermedad en las personas con síndrome de Down. Se elaborará un cuestionario para familias y otro para clínicos, para conocer todos los detalles relevantes de cada caso.

Desde DOWN ESPAÑA, se coordinará el registro nacional, contactando con todos los casos para informarles sobre el estudio y darles el apoyo que necesiten. Se establecerá también una coordinación con los profesionales clínicos implicados en el estudio, que colaborarán aportando los datos clínicos. Además, formando parte del Grupo de Trabajo Español del estudio internacional, se trabajará en la elaboración y traducción de los cuestionarios, seguimiento de casos registrados, subsanación de las incidencias que se den a lo largo del estudio, difusión de los resultados y coordinación con el equipo investigador internacional.

Así mismo se colaborará con otras investigaciones internacionales como la liderada por la doctora Marcia Van Riper sobre el *bienestar de los niños con síndrome de Down y cardiopatías*.

## 1.4. ÁMBITO EUROPEO E IBEROAMERICANO

DOWN ESPAÑA mantendrá en el año 2020 su participación y presencia en la **EDSA-European Down Syndrome Association** con la previsión de renovar la presencia en el comité directivo de la misma. También se mantiene la participación activa en la **FIADOWN-Federación Iberoamericana de SD** de la que forma parte como Secretaría General de la misma en la persona de Nieves Doz.



En el año 2020 y siguientes está previsto reforzar los contactos con alguna de las Asociaciones miembro de EDSA (PAIS 21 Portugal, DOWN TURKEY y AIPD Italia) y de FIADOWN, para potenciar la colaboración y la elaboración de futuros programas europeos e iberoamericanos.

## 1.5. DEFENSA DE DERECHOS

### *Proyecto Construyendo el 21*

Encuentro online de varios días que tiene como objetivo desarrollar actividades dirigidas a personas con síndrome de Down y sus familias (conferencias, debates, charlas, actividades lúdicas) para reflexionar sobre el impulso del **ejercicio de los derechos** (reconocidos en la CIDPD) de las personas con síndrome de Down durante el año 2021.

### *Aula Jurídica*

En el año 2020 se emprenderá una colaboración con la **Fundación Aequitas** (vinculada al Colegio del Notariado de España) para la puesta en marcha del proyecto *Aula Jurídica*. Un proyecto en el que se organizarán conferencias online dirigidas a personas con síndrome de Down y sus familias sobre aspectos legales y jurídicos relacionados con el síndrome de Down.

## 1.6 ACCIONES DE COMUNICACIÓN

### **Campaña por el Día Mundial del SD #LosVerdaderosInfluencers**

Campaña lanzada con motivo del 21 de marzo que explica cómo las personas con síndrome de Down influyen de manera muy enriquecedora en su entorno más próximo, cambiando la forma de ver la vida de las personas que les rodean. Sin duda, en estos días y semanas necesitamos esa forma de ver la vida, tan llena de vitalidad, fuerza, optimismo y voluntad que ellos nos transmiten cada día.

**Fecha de lanzamiento:** 11 de marzo de 2020

### **Campaña por la Educación Inclusiva**

Se planificará la Campaña por la Educación Inclusiva del año 2021. El objetivo es sensibilizar a la población sobre las ventajas que supone la aplicación de un sistema educativo verdaderamente inclusivo, no sólo para las personas con síndrome de Down y Discapacidad Intelectual, sino para toda la comunidad educativa y la sociedad en general.

### **Páginas Web/RRSS/Boletín mensual**

En 2020 se van a realizar mejoras en los apartados de Transparencia, Comités y entidades colaboradoras de la Web DOWN ESPAÑA: [www.sindromedown.net](http://www.sindromedown.net)

En 2020 se van a realizar mejoras en los apartados de Educación y se va a completar el micro-site” con un apartado específico de Empleo en la Web CREAMOS INCLUSIÓN:

[www.creamosinclusion.com](http://www.creamosinclusion.com)

Respecto a las Redes Sociales, en 2020 se van a impulsar cambios para fomentar las Redes Sociales más prioritarias (Facebook e Instagram) con el objetivo de que alcancen un mayor impacto.

Respecto al Boletín mensual, en 2020 está previsto incorporar un artículo de opinión “extra” como algo específico del Boletín, sólo accesible a personas inscritas al mismo.

### Impacto en MMCC

En 2020 se van a realizar un seguimiento diario de impacto y alcance de las Noticias publicadas sobre DOWN ESPAÑA (servicio prestado por SERVIMEDIA) y una contratación específico de apoyo para la presentación de algunos actos concretos relacionados con ciertos Proyectos (Mujeres con Valor, Medidas Alternativas de empleo, programas IRPF...).

## 1.7 CAPTACIÓN DE FONDOS

Esta es la previsión inicial del Plan de Captación de Fondos 2020:

PLAN DE CAPTACIÓN DE FONDOS 2020				
Objetivos específicos	Resultados concretos	Acciones	Indicador	META esperada
<b>Fomentar y extender la inclusión laboral en entorno ordinario de las personas con SD en España</b>	Priorización y búsqueda de recursos para los programas de inclusión laboral de nuestras entidades federadas	Contratos de PCDI de nuestras entidades a través de programas de colaboración con empresas (mediación DOWN ESPAÑA) y convenios de colaboración firmados con ellas	nº inserciones contratos>1 trimestre)	10
			nº inserciones o prácticas<1 trimestre	8
		Medidas alternativas: VASS,...	€	100.000
<b>Aumentar la presencia y peso público del síndrome de Down en nuestro país</b>	Programa de "EMBAJADORES por el síndrome de Down" (personajes públicos, mediadores sociales y comunicadores de MMCC)	Diseño del programa EMBAJADORES y concreción listado personajes públicos como "Amigos"	%	80
	Acuerdos con empresas u organismos para colaborar en sus proyectos o campañas	Gala de los Goya (continuidad), ACB (continuidad)	nº acuerdos	2
	Acuerdos con empresas u organismos para colaborar en la difusión de las campañas de DOWN ESPAÑA	Colaboración para difusión Día Mundial SD, Unión por el Rugby inclusivo, CREAMOS INCLUSIÓN, programa EMPLEABILIDAD DOWN y otras campañas	nº acuerdos	8
			€ en impacto publicitario	600.000




PLAN DE CAPTACIÓN DE FONDOS 2019				
Objetivos específicos	Resultados concretos	Acciones	Indicador	META esperada
<b>Afianzar acciones de reivindicación social por parte de las personas con SD</b>	Búsqueda de financiación de proyectos de reivindicación social de PSD	Financiación del proyectos de Deporte inclusivo" en entidades federadas y centros educativos	€	5.000
		Financiación proyecto "Cultura para todos"	€	15.000
		Campaña Día Mundial SD	€	1.500
		Campaña "El Mundo que queremos" (Red de representantes RNVI)	€	2.000
		Campaña Educación inclusiva	€	3.000
		Financiación de videos de trayectorias personales de PSD	€	2.000
Objetivos específicos	Resultados concretos	Acciones	Indicador	META esperada
<b>Aumentar el volumen de captación de recursos para DOWN ESPAÑA</b>	Proyectos de Marketing Solidario y Mkt con causa para DOWN ESPAÑA	Programa REDONDEO SOLIDARIO WORLDCCO (VASS,...)	€ neto	1500
		Proyecto Calcetines MINGO	€ neto	500
		Colaboración TOTEM JOYAS S.L.	€ neto	500
		Proyecto DIVAIN S.L. (Perfumes)	€ neto	500
		Proyecto "Corbatas con Alma" ALVARO MORENO	€ neto	4000
		Proyecto Empresa EL MONARCA (Melón Solidario)	€ neto	4000
		Proyecto WALLATOYS	€ neto	2000
		Proyecto FLYING TIGER (dados)	€ neto	500
		KEEP & TRENDY	€ neto	1500
		CHAVALINES.ES	€ neto	500
		Laboratorios GRANDFONTAINE (venta FONTUP)	€ neto	2500
		El hotel del juguete	€ neto	500
		Proyecto colaboración empresa TOY PLANET	€ neto	6000
	Programa de fidelización (mantenimiento y ampliación) con empresas que ya colaboran con DOWN ESPAÑA	Continuidad y ampliación programa YO ME PREPARO 2019-2020 Fundación VODAFONE	€ neto	120.000
		Continuidad programa DEPORTE INCLUSIVO 2020/21 F.SANITAS	€ neto	21.000
	Financiación de programas finalistas a través del apoyo de empresas/instituciones	Proyecto Fundación GMP	€ neto	15.000
		Edición Programa español de Salud Fundación AMA	€ neto	7.000
		Programa BALMIS DIGITAL	€ neto	20.000
		Programa Investigación COVID-19 ESP	€ neto	4.000
		Elaboración Fichas síntesis de presentación de proyectos	nº	20
	Colaboración Capón Solidario CASCAJARES (en negociación)	€	20.000	
	EDUCACHESS	€	2.400	
	Fundación ATLÉTICO DE MADRID	€ neto	5.000	
	DIAGEO	€	4.000	

		DELOITTE	€ neto	3.000	
		Patria HISPANIA	€	5.000	
		Banca Rothschild	€ neto	300	
		Colaboración de la empresa TELEPIZZA (campaña DM, convenio,...)	€	6.000	
	Ingresos no finalistas conseguidos a través de medidas alternativas		VASS 2019-2020	€	40.000
			VASS 2020-2021	€	35.000
			Génesis Care	€	15.000
	Programa de CONTACTO con GRANDES EMPRESAS y MECENAZGO		Elaboración CRM listado de empresas objetivo y personas-clave	nº	30
			Contactos y realización de reuniones de alto nivel	nº reuniones	10
			Constitución CONSEJO ASESOR o GRUPO DE COLABORADORES	nº empresas	4
			Diseño de un Plan específico de alta Captación de Fondos (RSC Empresas, Filantropía, Mecenazgo,...)	nº	1
	Legados Solidarios	Legado Laura Madrideojos	€	2.000 €	
	Programa de eventos benéficos	Sesiones de Cine Inclusivo (SCHINDLER)	€ neto	3.500	
	<b>Disminuir los gastos de DOWN ESPAÑA a través de acuerdos con empresas</b>	Acuerdos de colaboración (productos en especie)	MICHAEL PAGE	€	1.500
<b>Desarrollar herramientas para aumentar la captación de socios individuales</b>	Mejora de herramientas y canal "on line"	Revisión y actualización sección Captación y Empresas colaboradoras en página Web	%	100	
		Elaboración video de captación de Socios	video	1	
		Elaboración y envío HTML Memoria-síntesis de Gestión 2019	documento	1	
		Elaboración y envío a socios HTML Campañas 2020	nº	15	
		Revisión, puesta al día y rediseño (si es necesario) del procedimiento de gestión de captación de fondos (CRM, Administración,...)	%	100	
<b>Aumentar los ingresos generados por socios individuales</b>	Aumento del nº de Socios individuales	Campaña específica de Captación de Socios	nº nuevos socios	25	
	Aumento de la tasa de permanencia (fidelización)	Envíos de cartas y HTMLs (Memoria-Síntesis de gestión, previsión de proyectos, vídeo,...)	% socios que se mantienen	50	
	Aumento de ingresos por donativos de Socios individuales	Campaña específica de Captación de Socios	€	21.000	

PLAN DE CAPTACIÓN DE FONDOS 2019				
Objetivos específicos	Resultados concretos	Acciones	Indicador	META esperada
<b>Mejorar la Gestión de Captación de Fondos de las entidades federadas a DOWN ESPAÑA</b>	Formación de Directivos y de Gerentes (elaboración-implantación de procedimientos y planes de captación de fondos)	2ª Jornada de formación para directivos y Gerentes de nuestras entidades	puntuación cuestionario satisfacción	4 sobre 5
	Apoyo a la elaboración de planes de captación de fondos de entidades federadas	Envío de decálogo de implantación y puesta a disposición a entidades. Respuesta a peticiones concretas	nº planes	1
	Apoyo a la elaboración de Dossiers de presentación corporativa	Análisis de Documentos corporativos de presentación de entidades federadas	nº entidades	3
<b>Aumentar el volumen de captación de fondos para las entidades federadas</b>	Aumento de solicitudes de proyectos de nuestras entidades federadas	Envío de información de convocatorias de proyectos sociales	nº envíos	4
	Financiación de proyectos de entidades federadas a través de la mediación de DOWN ESPAÑA	Escuela de fútbol Atlético de Madrid	nº	1
	Acuerdos de colaboración (reducción de costes)	ALPE ENERGY, MÁS MÓVIL, RENFE...	nº	1
	Acuerdos de colaboración (productos en especie)	MICHAEL PAGE (formación elaboración CV, programa voluntariado)	nº	1
Proyecto B SAFE (Asturias, Valladolid, Murcia, Zaragoza)		nº	2	

12

## Línea 2. ATENCIÓN Y APOYO A FAMILIAS DE PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN

PROGRAMA	COLABORADOR
➤ Mantenimiento y funcionamiento DOWN ESPAÑA	
➤ Vertebración DOWN ESPAÑA	
➤ Fortaleza DOWN	

### Conferencias Down



Con el objetivo de mantenerse cerca de las familias durante la crisis sanitaria provocada por la COVID-19 se van a organizar Conferencias online dirigidas a reflexionar y hablar sobre distintos temas relacionados con la realidad de las PSD, sus familias, las entidades, así como los programas y proyectos que se están ejecutando desde la Federación.

Se contará con profesionales de reconocida trayectoria en los ámbitos a tratar: sanitario, jurídico,



La frecuencia de las conferencias será variable, garantizando un mínimo de dos mensuales, excepto en agosto.

Se organizarán en un horario que permita el acceso al mayor número de familias posible y las grabaciones de las mismas se difundirán a la sociedad a través de las redes sociales y del canal de YouTube de DOWN ESPAÑA.

### Proyecto Construyendo el 21

El proyecto contempla la organización de conferencias, talleres, debates y presentaciones dirigidas a las familias. Se trata de que las familias reflexionen y construyan la agenda del síndrome de Down en el próximo 2021 y lo hagan en torno al papel que cada uno de ellos debe desempeñar para impulsar el pleno ejercicio de los derechos reconocidos en la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

## Línea 3. FOMENTO DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y VIDA INDEPENDIENTE

PROGRAMA	COLABORADOR
➤ Programa de Vacaciones IMSERSO	
Programa de formación online en Derechos Humanos: ➤ Mis Derechos: Formación online sobre Derechos Humanos para jóvenes con síndrome de Down: Educación, Empleo y Vida Independiente.	

<p>➤ Proyecto Campus Oportunidades para la Inclusión</p>	
<p>➤ Proyecto Conócete y Participa</p>	
<p>➤ Proyecto Cuéntame tu cuento</p>	

### Programa de vacaciones IMSERSO

La ejecución 2020 del programa de vacaciones IMSERSO se va a ver directamente afectada por la crisis sanitaria y las restricciones de movilidad de la población. La incertidumbre y las limitaciones que se impongan marcarán el grado de ejecución de los turnos, aunque la previsión que podemos hacer es que será muy reducida. La federación mantendrá una comunicación fluida con las entidades para estar al tanto de su realidad y para tratar de sacar adelante el programa con garantías.

### Formación online en Derechos Humanos



Durante el primer trimestre de 2020 se desarrollará el curso online sobre Derechos Humanos para jóvenes con síndrome de Down. Esta edición se centrará sobre los artículos de la CIPD relacionados con Educación, Empleo y Vida Independiente. Se espera que realicen el curso entre 60 y 80 alumnos. Una vez finalizado, se realizará una presentación online de los resultados del mismo para las entidades de la Red Nacional de Vida Independiente.

### Campus oportunidades para la inclusión

El objetivo en 2020 será ofrecer a los adultos con síndrome de Down la posibilidad de actualizar, completar o ampliar sus competencias para su desarrollo personal, social y profesional en Universidades o en otros contextos de enseñanza y aprendizaje, considerados como escenarios inclusivos y de responsabilidad social.

Este año se realizarán talleres de derechos, una guía didáctica en lectura fácil para trabajar en grupo, una guía de orientaciones didácticas y la publicación "Nuestros derechos" donde se recogerán las reflexiones de las personas con síndrome de Down.

### Conócete y participa





Proyecto cuyo objetivo es fomentar las habilidades de autonomía y autodeterminación en el entorno escolar.

En 2020 se realizarán talleres de autonomía en casa, una guía didáctica de apoyo "Yo me organizo desde casa" con actividades para organizar sus tareas y sus rutinas en casa durante el confinamiento y con recomendaciones para las familias. Y se realizará también una guía didáctica "Yo me organizo desde el centro educativo", con actividades y recomendaciones para el profesorado para preparar la reincorporación al nuevo curso escolar, que facilitarán la organización de nuevas rutinas y organización con motivo del COVID-19.

### Cuéntame tu cuento

Esta iniciativa pretende fomentar la lectura y la creatividad literaria de las personas con síndrome de Down. Durante este año se trabajará en torno al cuento. Se realizarán talleres formativos, una guía didáctica en lectura fácil y se difundirán video-cuentos elaborados por las propias personas con síndrome de Down en los medios de comunicación de asociaciones y bibliotecas, reclamando así su espacio como promotores de la cultura.

## Línea 4. EDUCACIÓN

PROGRAMA	COLABORADOR
➤ Inclusión Down	
➤ Campus. Oportunidades para la inclusión	
➤ Conócete y participa: habilidades adaptativas en la etapa escolar	
➤ Fomento de la lectura y la creatividad literaria de las personas con Síndrome de Down. ¡Cuéntame tu cuento!	

### Inclusión Down



**Creamos  
Inclusión**



**Una Escuela Para Todos**

Gracias al programa Inclusión Down, DOWN ESPAÑA ha creado dos oficinas de apoyo estatal destinadas a las entidades federadas y el entorno comunitario que han ofrecido servicios, soportes y dispositivos para la atención a las necesidades educativas y de inserción socio laboral de las personas con síndrome de Down:

- 1- Oficina de Educación Inclusiva
- 2- Oficina para el Empleo con Apoyo



Ambas se enmarcan en la línea de trabajo **“Creamos Inclusión”**.

En el año 2020 están previstas las siguientes actividades:

Oficina de Educación Inclusiva

1- Orientación en torno a la Educación Inclusiva:

- Respuestas a consultas en foros de páginas Web.
- Organización de conferencias online sobre Ed. Inclusiva.



2- Elaboración de publicaciones:

- Nuevo curso escolar. Claves para las familias.
- Guía práctica: Glosario de términos de educación inclusiva.
- Asesoramiento educativo. El rol profesional.

3- Análisis de la realidad “Vulneración de derechos de Ed. Inclusiva durante el confinamiento”.

4- Formación “Taller experiencial online Creamos Inclusión”.

## Línea 5. ATENCIÓN TEMPRANA

PROGRAMA	COLABORADOR
➤ Salud Down	
➤ Acoge Down	

### Acoge Down

Durante el primer semestre del año se desarrollará este proyecto en colaboración con la Fundación Inocente cuyo objetivo es crear la oficina “Acoge Down” en la que se prestarán los siguientes servicios:

- *Servicio de apoyo profesionalizado a nuevas familias:*  
Información y asesoramiento a nuevas familias que esperan o han tenido un hijo o hija con síndrome de Down.
- *Servicio Madrid Padre a Padre:*  
Acompañamiento a las nuevas familias por parte de otras familias acogedoras.
- *Servicio Padres que Acogen DOWN ESPAÑA:*  
Información y asesoramiento a aquellas familias interesadas en el acogimiento y adopción de niños y niñas con síndrome de Down.



### Decálogo de Atención Temprana

Se elaborará y difundirá el Decálogo de Atención Temprana con las recomendaciones fundamentales a seguir trabajando en esta área durante la situación de confinamiento.



### Primera Noticia

En 2020 se va a hacer la presentación del Protocolo “Comunicación de la primera Noticia” para familias y profesionales sanitarios del área de Maternidad.

### Familias Escucha

Se creará el proyecto “Familias Escucha”. Familias con hijos con síndrome de Down que apoyarán a los nuevos padres y madres que van a tener un hijo o hija con síndrome de Down.

Para arrancar este proyecto se van a poner en marcha las siguientes actividades.

- 1- Conferencia online para dar a conocer el proyecto.
- 2- Guía de formación para convertirse en *Familia Escucha*.

## Línea 6. SALUD

PROGRAMA	COLABORADOR
Salud Down	

### APP Salud Down







Presentación de la Aplicación para móviles “Salud Down”. Una herramienta cuyo objetivo fundamental es facilitar el auto-cuidado y empoderar a las personas con síndrome de Down en la toma de decisiones relacionadas con su salud.

Cabe decir que esta herramienta supondrá un avance notable en la autogestión de los temas de salud por parte de las personas con síndrome de Down y que se trata de la primera herramienta de este tipo en nuestro país.

### Sexualidad

En 2020 se continuará trabajando en la creación de materiales relacionados con el área de sexualidad de las personas con síndrome de Down. Particularmente, este año se elaborará, maquetará e imprimirá una Guía de sexualidad para familias y profesionales con el objetivo de crear un modelo de intervención desde la etapa infantil hasta la adulta. En el documento se expondrán los hitos y objetivos más importantes para trabajar en cada etapa, tanto con las familias como con las personas con síndrome de Down.

## Línea 7. EMPLEO

PROGRAMA	COLABORADOR
➤ Inclusión Down	
➤ Empleabilidad Down	
➤ Yo me prep@ro	
➤ ERASMUS +, A Valueable Network:	

### INCLUSIÓN DOWN

#### Creamos Inclusión Empleo: Oficina para el fomento del Empleo con Apoyo

##### Oficina para el Empleo con Apoyo

- 1- Orientación y asesoramiento a entidades federadas sobre el ECA.
- 2- Creación de microsite “Creamos Inclusión Empleo”
- 3- Orientación a familias sobre el ECA:

- Conferencias online sobre el papel de las familias en el ECA durante la crisis del COVID-19.

4- Publicaciones:

- COVID-19. Estrategias y procedimientos de Empleo con Apoyo.
- Guía breve sobre cuestiones laborales de PSD durante la crisis del COVID-19.

5- Vídeo/Campaña de sensibilización sobre el Empleo con Apoyo.

### PROGRAMA FUNDACIÓN VODAFONE “YO ME PREPARO” (6ª edición)

**Plazo de ejecución:** septiembre 2020 a Marzo 2021

Este Proyecto tiene como objetivo principal, facilitar a las personas con discapacidad intelectual, jóvenes y adultos, el acceso a determinados recursos que favorezcan su autonomía personal. Es por ello, que todos los contenidos del programa se han orientado a proporcionar las herramientas y estrategias necesarias para facilitarles su integración en la sociedad, a través de los diferentes servicios tecnológicos implantados: acceso a internet, uso del ordenador, manejo de la Tablet, acceso a redes bancarias informatizadas, comunicación a través de la telefonía fija y móvil, realizar consultas en organismos públicos, programación y uso de la televisión, manejo del DNI electrónico y pasaporte, la realidad virtual como un aprendizaje práctico relacionados con el empleo.

### ERASMUS +, A VALUABLE NETWORK:

19

Proyecto europeo en el que DOWN ESPAÑA participa como socio de AIPD-Ejecución 2017-2019 y 2019-2022. Las acciones en programa, que se desarrolladas en 6 países: Alemania, España, Hungría, Italia, Portugal y Turquía, han sido prácticas en el extranjero para 2 personas con síndrome de Down/DI y formación de empresarios hosteleros en hoteles ya en la red, utilizando la metodología de Empleo con Apoyo y las herramientas del proyecto. La difusión y comunicación de los avances y novedades del proyecto se hace a través de las redes sociales del proyecto y de su página web, actualizada por todas las entidades participantes.

Las **herramientas desarrolladas** durante la ejecución 2017-2019 han sido:

- Un kit de calidad, que incluye el código de conducta para aplicar en la inclusión laboral de las personas con síndrome de Down/Discapacidad Intelectual y un manual de uso de la marca **Valueable**.
- App “on my own... at work”, para apoyar al nuevo empleado durante sus prácticas y fomentar su independencia.
- 14 vídeos para la formación de los empleados de la empresa sobre la inclusión laboral de las personas con SD/DI.
- Curso online para directivos, con el objetivo de sensibilizar sobre la inclusión laboral, que incluye métodos y herramientas para llevar a la práctica.



La ejecución 2019-2022 prevé el desarrollo de nuevas herramientas, como por ejemplo un protocolo para incorporar nuevas entidades de empleo con apoyo, un curso sobre el sistema HACCP en lectura fácil, vídeos para la preparación de las personas con SD/DI y sus tutores y un curso online para preparados laborales. Todas estas actividades han sido ya diseñadas por los participantes del proyecto y se encuentran en periodo de elaboración.

Las entidades de DOWN ESPAÑA que forman parte de la Red Valueable son: DOWN GRANADA, DOWN 21SEVILLA, DOWN VIGO, DOWN LUGO, DOWN ZARAGOZA, DOWN LLEIDA, DOWN MÉRIDA, DOWN BADAJOZ, DOWN COMPOSTELA, DOWN CASTELLÓN, FUNDOWN Y Fundación Aprocor.