

Jóvenes con síndrome de Down ensayan por primera vez con el Ballet Nacional de España

- **El ensayo es el prelude de la gala benéfica “Alento”, promovida por la Fundación Gmp, que tendrá lugar el sábado 10 de diciembre a las 20:00 horas en los Teatros del Canal.**
- **El 100% de la recaudación se destinará al proyecto ‘Emociones’ de DOWN ESPAÑA.**

(Madrid, 2 de noviembre de 2016) – Esta mañana, en la sede del Ballet Nacional de España (BNE), todo eran nervios y emoción. Veinte jóvenes con síndrome de Down convocados por **DOWN ESPAÑA** realizaban por primera vez un ensayo muy especial pues lo hacían de la mano de los 40 bailarines de la compañía, un privilegio al alcance de muy pocos. Dirigiendo el ensayo se encontraba el director del BNE, **Antonio Najarro**, que se ha volcado con esta iniciativa de la **Fundación Gmp** que aúna danza y solidaridad.

Los nervios del comienzo han ido dando paso a la concentración y al talento de los bailarines y de los jóvenes con síndrome de Down. Juntos han realizado diferentes movimientos y posturas, así como ejercicios de relajación para asegurar una adecuada preparación antes de cualquier actuación. Una mañana que ha resultado todo un aliciente para estos jóvenes, muchos de los cuales pertenecen a escuelas de baile o practican la danza como hobby.

Este ensayo es el prelude de la gala benéfica “Alento”, promovida por la Fundación Gmp, que tendrá lugar el sábado 10 de diciembre a las 20:00 h en los Teatros del Canal. Una actuación cuya recaudación irá íntegramente destinada al proyecto “Emociones” de DOWN ESPAÑA.

La gala será posible gracias al patrocinio de **Bankinter** y a la colaboración del **INAEM, Teatros del Canal, Psicoballet Maite León, Cadena Cope, Grupo Idex, Danza Down. Compañía Elías Lafuente y 20 Minutos**. Las entradas ya están a la venta en las taquillas de Teatros del Canal y en la web teatrosdelcanal.com.

Proyecto “Emociones” de DOWN ESPAÑA

Para cualquier persona, y en especial para las personas con síndrome de Down, el control y el bienestar emocional tienen una incidencia clave en su calidad de vida. Las personas con síndrome de Down, debido a su discapacidad, presentan serias dificultades en el control de las emociones más básicas, lo que afecta gravemente a su desarrollo y crecimiento personal y, en último término, a su felicidad y bienestar.

Los principales problemas que afectan en el área emocional a las personas con síndrome de Down son:

- Poca autoestima, generada en muchas ocasiones por un entorno que les excluye de la vida comunitaria y social. Esta falta de confianza en sí mismos les impide desarrollarse como personas y profesionales y les dificulta su acceso a un trabajo, a grupos de amigos, a grupos de ocio, a una pareja...

- Escaso o nulo control emocional, sobre expresión de las emociones o incapacidad para mostrarlas, lo que también dificulta su inclusión social.
- Baja capacidad para adaptarse a los cambios. Es necesario para el ser humano tener una capacidad para ser flexibles ante situaciones que le suceden en el día a día y que requieren de su adaptación. En el caso de las personas con síndrome de Down, esta dificultad se traduce en problemas en el entorno laboral, familiar y personal.
- Bloqueos emocionales. La escasa capacidad para gestionar las emociones hace que ante momentos de angustia, dolor, pena, miedos o tensión desarrollen bloqueos emocionales que les dificultan su vida cotidiana.

El proyecto tiene como objetivo mejorar el bienestar emocional de los niños y jóvenes con síndrome de Down, a través de la realización de un programa de educación emocional en asociaciones y fundaciones de todo el país vinculadas a DOWN ESPAÑA.

Se complementa con la formación de “mediadores emocionales”, profesionales del ámbito del apoyo educativo formados para desarrollar estas actividades con los grupos de personas con síndrome de Down a los que atienden.

En complemento al programa se realizarán sesiones formativas de orientación para padres y madres en las que se les ofrecerán pautas de educación emocional para orientarles en la actuación dentro de su entorno familiar.

De este proyecto se beneficiarán 260 niños y adolescentes con síndrome de Down, que contarán a su vez con el apoyo de 20 mediadores emocionales.

Para más información:

Comunicación Fundación Gmp

José Sanz

Tel. 608 233 612

js@fundaciongmp.org

Comunicación Ballet Nacional de España

Eduardo Villar

Tel. 611.609.244

eduardo.villar@inaem.mecd.es

Comunicación DOWN ESPAÑA

Beatriz Prieto

Tlf: 661 980 434

comunicacion@sindromedown.net