

Con motivo del Día Internacional de la Discapacidad -3 de Diciembre-

“Un placaje por la inclusión”, una campaña para impulsar el rugby entre las personas con síndrome de Down

(Madrid, 2 de diciembre de 2014) – DOWN ESPAÑA y la Fundación Sanitas lanzan la campaña “**Rugby inclusivo, un placaje por la inclusión**”, con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, para impulsar la práctica conjunta de este deporte entre personas con y sin discapacidad.

El deporte inclusivo consiste en **practicar un deporte entre personas con y sin discapacidad**. Es altamente recomendable, tanto por el bienestar físico y mental que conlleva, como para **mejorar la calidad de vida y la inclusión social** de las personas con discapacidad. Como muestra la campaña, el rugby es un deporte especialmente idóneo para las personas con síndrome de Down, ya que la diferencia entre éste y otros deportes es que en el rugby todo el mundo vale, cada jugador es necesario, **con sus características, y todos los que lo practican son útiles para el equipo**.

La campaña consta de 3 videos: uno dirigido a asociaciones de síndrome de Down y familias, cuyo objetivo es dar a conocer las ventajas de la práctica del rugby para las personas con síndrome de Down; otro diseñado para clubes y entrenadores, que explica cómo las bases del entrenamiento para las personas con síndrome de Down y un tercero dirigido a la sociedad.

Los videos, fueron grabados durante una jornada de entrenamientos del Gaztedi Rugby Taldea (equipo de Vitoria compuesto por jugadores con y sin síndrome de Down), y cuentan con las **intervenciones y puntos de vista de profesionales y familias involucradas en la práctica del deporte inclusivo**, así como de jugadores con esta discapacidad intelectual, como Ana, una joven que afirma que “practicar rugby es una experiencia muy buena, que además de llenarnos mucho nos enseña los valores del deporte”. Las familias de los jugadores comparten esta opinión e inciden en la capacidad del deporte como **exponente de inclusión social y de fomento del “compañerismo, respeto, y reconocimiento”**, en palabras de Nela, madre de uno de los jugadores del equipo.

La directora de comunicación de DOWN ESPAÑA, Beatriz Prieto, afirma en el vídeo que “este tipo de iniciativas suponen una oportunidad de demostrar que las personas con síndrome de Down pueden practicar deporte con personas sin discapacidad. “Es su derecho, poseen las capacidades, y tienen mucho que aportar a la sociedad”.

Por otro lado, la directora general de la Fundación Sanitas, Yolanda Erburu, recuerda que “el deporte inclusivo ya es una realidad en 15 escuelas o clubes deportivos en España, con más de 700 niños con y sin discapacidad que disfrutan del deporte de manera conjunta”.

La iniciativa “Unión por el Rugby Inclusivo”

Para impulsar el rugby inclusivo, DOWN ESPAÑA puso en marcha hace unos meses la iniciativa “**Unión por el Rugby Inclusivo**”, que pretende aunar las experiencias de distintos clubes de toda España que apuestan por la inclusión de niños con síndrome de Down en sus equipos. A esta iniciativa se han unido ya la Asociación Deportiva de Ingenieros Industriales de Las Rozas Rugby y el San Isidro Rugby Club, ambos de Madrid. También apoya esta iniciativa el Gaztedi Rugby Taldea, a través de DOWN ARABA, entidad federada a DOWN ESPAÑA, y el VRAC Entrepinares de Valladolid. El pasado mes de mayo se alcanzó todo un hito para el deporte inclusivo de nuestro país cuando Nicolás Esguevillas se convirtió en el **primer niño con síndrome de Down en jugar el Torneo Nacional de Rugby de España**.

Para ambas organizaciones, la práctica del deporte inclusivo es un derecho de las personas con síndrome de Down, tal y como establece la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad de plena vigencia en España, que en su artículo 30 reconoce que “los Estados Partes deberán alentar y promover la participación de las personas con discapacidad en las actividades deportivas generales a todos los niveles”.

DOWN ESPAÑA trabaja desde 2009 impulsando el deporte inclusivo entre sus 88 asociaciones federadas. A partir de 2012, DOWN ESPAÑA comienza a colaborar con la Fundación Sanitas, a través del CEDI -Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo- institución fruto de la colaboración entre la Universidad Politécnica de Madrid, la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF y la Fundación Sanitas. El CEDI con sede en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF, tiene como objetivo principal analizar y difundir los beneficios, a todos los niveles, de las actividades físicas y deportivas para personas con discapacidad a través de la sensibilización y concienciación de todos los agentes intervinientes, especialmente a las instituciones del deporte convencional.

DOWN ESPAÑA agrupa a 88 instituciones de síndrome de Down de toda España, siendo la organización de referencia del síndrome de Down en nuestro país. Desde 1991, trabaja con el objetivo de asegurar la autonomía para la vida del colectivo. A través de sus programas y publicaciones de Atención Temprana, Salud, Educación, Empleo y Vida Independiente, ofrece apoyo a la persona con síndrome de Down en todas las áreas de su ciclo vital, consiguiendo su plena integración en la sociedad.

DOWN ESPAÑA ha recibido entre otros galardones la Cruz de Oro de la Orden Civil a la Solidaridad Social (2011) del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad; el Premio Infancia de la Comunidad de Madrid (2014); el Premio CERMI a la Mejor Trayectoria Asociativa (2010) y el Premio CERMI en la categoría Medios de Comunicación e Imagen Social de la Discapacidad (2013); el Premio a los Protagonistas de la Educación (2012) concedido por el grupo editorial Siena y el premio a la Mejor Organización de Apoyo a las Personas (2010) de la Fundación Tecnología y Salud.

DOWN ESPAÑA pertenece a asociaciones de ámbito internacional como la European Down Syndrome Association y Down Syndrome International; además es miembro fundador de la Federación Iberoamericana de Síndrome de Down (FIADOWN).

La Fundación Sanitas está comprometida con el Deporte Inclusivo, la salud y el bienestar de los cuidadores de las personas con demencia, la cooperación en salud y la investigación en enfermedades cardiovasculares y el reconocimiento a los médicos residentes en España.

Desde hace dieciocho años, la Fundación Sanitas, en colaboración con el Ministerio de Sanidad, el Ministerio de Educación y el Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud, premia a los tres mejores médicos internos residentes que se encuentran en su último año de residencia en un centro hospitalario como reconocimiento a la importancia y aportación del sistema MIR a la formación médica en España.

Más información: Comunicación DOWN ESPAÑA

Beatriz Prieto
Tel: 661 980 434

comunicacion@sindromedown.net

Guillermo González
Tel: 91 716 07 10

redaccion@sindromedown.net

Sanitas
Pablo Alarcón/ Désirée Reina
Tel.: 91 585 90 52 / 608 929 802
dir.comunicacion@sanitas.es
www.sanitas.es
[Fundación Sanitas](#)