



XVIII ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS
X ENCUENTRO NACIONAL DE HERMANOS
de personas con síndrome de Down
Santiago de Compostela 2018

#síndromeDown

del 6 al 9 de diciembre de 2018
HOTEL OCA PUERTA DEL CAMINO
HOTEL EUROSTARS SAN LÁZARO

Patrocinadores:



Índice

1	Debes saber que...	pág. 2
2	Actividades para niños y jóvenes	pág. 3
3	Hoteles, salas y espacios	pág. 4
4	Transportes y desplazamientos	pág. 5
5	Programa oficial	pág. 6

Bienvenido al XVIII Encuentro Nacional de Familias y X Encuentro Nacional de Hermanos, organizada por DOWN ESPAÑA y la FUNDACIÓN DOWN COMPOSTELA. En los próximos días tendremos ocasión de compartir un nutrido programa de actividades que incluyen ponencias, talleres, y actividades culturales y de ocio.

Para que el Encuentro se desarrolle de manera adecuada **necesitamos TU colaboración**. Por favor, **lee con atención este documento y utilízalo como guía durante los días del evento**. Si todos contribuimos, conseguiremos llevarnos grandes recuerdos.

En la **primera parte** de esta guía encontrarás una serie de orientaciones útiles sobre el funcionamiento de las actividades. En la **segunda parte**, tienes el programa del Encuentro incluyendo todas las actividades que se desarrollarán, con información útil para acudir puntualmente a los espacios en los que se celebran las actividades.

Agradeciendo de antemano vuestra colaboración, desde **DOWN ESPAÑA y DOWN COMPOSTELA os deseamos que disfrutéis del XVIII Encuentro Nacional de Familias y X Encuentro Nacional de Hermanos que hemos organizado para todos vosotros**.

1 Debes saber que...

Las personas de la Organización están para ayudarte. Podrás reconocerlas por su acreditación. Si no encuentras solución a tus dudas en esta guía, quieres aclarar cualquier cuestión o localizar a una persona de la Organización, dirígete al **punto de información** que encontrarás claramente identificado en el Hotel OCA Puerta del Camino.

Para solventar cuestiones urgentes durante las visitas o fuera del recinto del hotel, puedes ponerte en contacto con el tesorero de DOWN COMPOSTELA, **Juan Jesús Villar Feáns**, en el **teléfono 649 898 503**.

Debes llevar tu acreditación perfectamente visible en todo momento y en cualquier actividad del Encuentro. Es muy importante que los niños lleven en su acreditación -anotado a mano en el reverso- **el teléfono móvil y nombre de su padre, madre o tutor.**

En los hoteles existe un sistema de carteles y señales que permiten orientarse dentro del recinto, así como personal que te puede ayudar en cualquier momento.

DOWN COMPOSTELA ha designado a alguno de sus **directivos como máximos responsables de diferentes actividades del Encuentro**, con los que te puedes poner en contacto para solventar las incidencias importantes o cuestiones urgentes que puedan surgir. La asignación de responsables es la siguiente:

- Responsable de logística, hoteles y visitas: **Juan Villar**. Teléfono: 649 898 503.
- Responsable del servicio de guardería: **Pilar Carro**. Teléfono: 669 573 231.
- Responsable de actividades de niños de 7 a 10 años: **Juan José Ballesteros**. Teléfono 670 352 036.
- Responsable de actividades de niños de 11 a 17 años: **Elías Ledo**. Teléfono: 629 680 413.

2

Actividades para niños y jóvenes

Nota importante: los niños y jóvenes de 0 a 17 años tienen su programa específico.

Los **niños de 0 a 6 años** deberán llevar a la guardería una bolsa debidamente identificada que contenga:

- Tomas de biberón y comida necesaria.
- Vaso o biberón.
- Merienda.
- Pañales suficientes para cada uno de los días, paquete de toallitas, pañuelos de papel, peine y colonia.
- Una muda de ropa completa.
- Medicación, si fuese necesaria, con indicaciones de la hora de la toma, dosis,... En este caso, un tutor del menor deberá firmar la **autorización específica que se facilitará en la propia guardería.**

Para los niños y jóvenes que participen en las actividades de ocio se aconseja que lleven preferiblemente ropa y calzado deportivo. La organización se encargará de facilitar la merienda a los niños y jóvenes que acudan a las actividades en el Centro Don Bosco.

La Organización dispone de monitores que se ocuparán de los niños y jóvenes de 0 a 17 años **exclusivamente durante las actividades programadas para ellos**. Una vez concluidas estas actividades la Organización no se hará cargo de su cuidado.

Para recoger y entregar a los niños y jóvenes en sus actividades específicas es **imprescindible presentar acreditación** o la correspondiente identificación.

Los padres se encargarán de llevar y recoger a sus hijos de 0 a 6 en la puerta de la guardería y a la salida/llegada de los autobuses para las actividades de ocio para los niños y jóvenes de 7 a 17 años. Por motivos de seguridad y control de la Organización, **fuera de los horarios de entrega y recogida de los niños, no se permitirá el acceso a estos espacios.**

3

Hoteles, salas y espacios

El Encuentro tendrá lugar en los siguientes espacios:

- Palacio de Congresos e Exposicións de Galicia: acto de inauguración.
- Hotel OCA Puerta del Camino: cóctel de bienvenida, sesiones de trabajo y guardería. Alojamiento y manutención. Cena y fiesta de clausura.
- Hotel Eurostars San Lázaro: alojamiento y manutención.
- Escola de tempo libre Don Bosco: actividades de ocio de 7 a 17 años.

HOTELES PARA ALOJAMIENTO DE PARTICIPANTES

A partir de las 12:00 h. del jueves 6 de diciembre habrá voluntarios de la Organización a disposición de las familias para la recepción en cada hotel.

El hotel cuenta con sistema Wi-Fi para el uso de los clientes, de modo que se podrá hacer un seguimiento del desarrollo del Encuentro a través de la web de DOWN ESPAÑA o de las redes sociales. En el hall de recepción del hotel existen pantallas con información actualizada sobre el Encuentro.

Hotel OCA Puerta del Camino****

Rúa de Miguel Ferro Caaveiro, 15707
Santiago de Compostela, A Coruña

Teléfono: 981 56 94 00

Hotel Eurostars San Lázaro****

Avenida Fernando de Casas Novoa, s/n,
15703, Santiago De Compostela, A Coruña.

Teléfono: 981 55 10 00

Para todos los participantes los desayunos, comidas y cenas serán en el hotel donde se alojen, a excepción del cóctel de bienvenida (jueves 6 de diciembre) y la cena de clausura (sábado 8 de diciembre), que se celebrarán en el Hotel OCA Puerta del Camino.

Jueves 6 de diciembre:

- Cóctel bienvenida de 21.30 h. a 22.30 h.

Viernes 7 de diciembre:

- Desayuno de 7.30 h. a 9.00 h.
- Comida de 14.00 h. a 16.00 h.
- Cena de 20.30 h. a 22.00 h.

Sábado 8 de diciembre:

- Desayuno de 7.30 h. a 9.30 h.
- Comida de 14.00 h. a 16.00 h.
- Cena de clausura 20.30 h.

Domingo 9 de diciembre:

- Desayuno de 7.30 h. a 10.00 h.

4

Transportes y desplazamientos

Para algunas de las actividades del programa de ocio del Encuentro habrá servicio de autobús. Se tendrán en cuenta las condiciones de transporte para las personas con movilidad reducida que se hayan señalado en la Inscripción.

Cada participante en el Encuentro tendrá asignado un **número de autobús**, que será el mismo para todos los desplazamientos que se realicen durante el Encuentro. No se podrá viajar en un autobús diferente al asignado por la Organización.

A continuación, se detallan los desplazamientos por días.

Viernes 7 de diciembre: Peregrinación hacia la Catedral de Santiago (salida a las 9.30 h. desde el Hotel OCA Puerta del Camino). Regreso en autobús a los hoteles (a las 13.30 h.).

Actividades para niños de 7 a 17 años (salida a las 16.15 h. y regreso a las 20.15 h.).

Sábado 8 de diciembre: Visita turística a Santiago de Compostela. Los autobuses saldrán a las 10.00 h desde el Hotel OCA Puerta del Camino y regresarán a las 13.30 h.

Actividades para niños de 7 a 17 años (salida a las 16.00 h. y regreso a las 18.15 h.).

5

Programa oficial

En el Encuentro participan **más de 500 personas**. Para que este grupo humano pueda ser eficaz y aprovechar el tiempo es imprescindible **un esfuerzo de puntualidad**.

Existen varios momentos especialmente sensibles, en los que la colaboración de todos es fundamental:

- **Acto inaugural.**
- **Conferencia inaugural.**
- **Entrega y recogida de niños** para el servicio de Guardería y las actividades infantiles y juveniles.
- **Entrada y salida de las salas de sesiones y talleres.**
- **Horarios de desayunos, comidas y cenas en los hoteles**
- **Acceso a autobuses** para desplazarse a actividades fuera del hotel.

En cualquier caso, y **por deferencia al resto de las familias**, rogamos que se respete la máxima puntualidad en todo momento.

Los Encuentros día a día

Por favor, lee el programa con antelación a la celebración de cada actividad, pues te ayudará a aprovechar mejor el tiempo y a que la organización resulte exitosa.

5.1

Programa del XVIII Encuentro de Familias y X Encuentro de Hermanos

Programa actividades ADULTOS

Jueves 6 de diciembre

A partir de las

- 12:00h.** Llegada al hotel y entrega de acreditaciones en los hoteles.
- 19:30-21:00h.** Acto inaugural - Palacio de Congresos e Exposicións de Galicia.
- Actuación Espazo de Danza de la Universidade de Santiago y jóvenes de DOWN COMPOSTELA.
- Discursos de bienvenida.
- Entrega del Premio Trébol a la Solidaridad.
- 21:30-22:30h.** Cóctel de bienvenida en el Hotel OCA Puerta del Camino.

Viernes 7 de diciembre

- 7:30-9:00h.** Desayuno en los hoteles.
- 9:30-11:30h.** Peregrinación hasta la Catedral.
Salida desde el Hotel OCA Puerta del Camino.
- 12:00-13:00h.** Misa en la Catedral de Santiago
(acceso a través de la entrada lateral).
- 13:30h.** Regreso en autobús a los hoteles.
Salida desde la dársena de Xoán XXIII.
- 14:00-16:00h.** Comida en los hoteles.
- 16:30-18:00h.** SALA PLENARIA del Hotel OCA Puerta del Camino. Conferencia inaugural: '¿Hacia una terapia en el síndrome de Down?- Bioética, reflexión y panorama de futuro'. *Mara Dierssen*.
- 18:00-18:30h.** Descanso.

18:30-20:00h. Ponencias y talleres. Hotel OCA Puerta del Camino.

ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS

- Sala 1** ■ 'Aportaciones de las personas con síndrome de Down a nuestra salud: Prevención de la caries y RCP'. *Pedro Diz y Antonio Rodríguez.*
- Sala 2** ■ Programa de envejecimiento DOWN GALICIA. *Sandra Peña y María Muíño.*
- 'El logro de envejecer y el papel de la familia'. *Josep Ruf.*
- Sala 3** ■ Taller y debate: 'Me preparo y trabajo'. *Elías Ledo, Mauro Rodríguez, Markel Herreros y María Muñoz.*

ENCUENTRO NACIONAL DE HERMANOS

- Sala 4** ■ 'Los hermanos a través del espejo'. *Emilio Ruiz.*

20:30h. Cena en los hoteles.

Sábado 8 de diciembre

7:30-9:30h. Desayuno en los hoteles.

10:00h. Salida en autobús desde el Hotel OCA Puerta del Camino para realizar una visita guiada a Santiago de Compostela.

10:30-12:30h. Visita guiada.

12:30-13:30h. Tiempo libre.

13:30h. Regreso en autobús a los hoteles. Salida desde dársena de Xoán XXIII (mismo punto de llegada de los autobuses).

14:00-16:00h. Comida en los hoteles.

16:30-18:00h. Ponencias y talleres. Hotel OCA Puerta del Camino.

ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS

- Sala 1** ■ 'Obligaciones y derechos de las personas con discapacidad'. *Lourdes González-Laganá.*

Sala 2 ■ 'Familia y profesorado: hacia una Escuela Inclusiva'. *Rosa Fiel.*

Sala 3 ■ 'Vida en pareja y vida independiente'. *Rosalía Fabregues, Ester Nadal y Manuel A. Esmorís.*

ENCUENTRO NACIONAL DE HERMANOS

Hermanos mayores de 11 años

Sala 4 ■ Taller: 'Desmontando mitos'. *Leticia Anoro y hermanos de la Red Nacional de Hermanos DOWN ESPAÑA (RNHER).*

18:00-20:30h. Tiempo libre.

20:30-24:00h. Cena y fiesta de Clausura. Hotel OCA Puerta del Camino.

Domingo 9 de diciembre

07:30-10:00h. Desayuno en los hoteles y regreso a los lugares de origen.

5.2 Programa actividades niños (0-6 años)

Responsable del servicio de guardería: **Pilar Carro 669 573 231**

Jueves 6 de diciembre

A partir de las

12:00h. Llegada al hotel y entrega de acreditaciones en los hoteles.

19:30-21:00h. Acto inaugural - Palacio de Congresos e Exposicións de Galicia.

- Actuación Espazo de Danza de la Universidade de Santiago y jóvenes de DOWN COMPOSTELA.

- Discursos de bienvenida.

- Entrega del Premio Trébol a la Solidaridad.

21:30-22:30h. Cóctel de bienvenida en el Hotel OCA Puerta del Camino.

Viernes 7 de diciembre

7:30-9:00h. Desayuno en los hoteles.

- 9:30-11:30h.** Peregrinación hasta la Catedral.
Salida desde el Hotel OCA Puerta del Camino.
- 12:00-13:00h.** Misa en la Catedral de Santiago
(acceso a través de la entrada lateral).
- 13:30h.** Regreso en autobús a los hoteles.
Salida desde la dársena de Xoán XXIII.
- 14:00-16:00h.** Comida en los hoteles.
- 16:30-20:00h.** Actividades y juegos organizados en la guardería del Hotel OCA Puerta del Camino.
- 20:15h.** Recogida de niños de 0 a 6 años en la guardería.
- 20:30h.** Cena en los hoteles.

Sábado 8 de diciembre

- 7:30-9:30h.** Desayuno en los hoteles.
- 10:00h.** Salida en autobús desde el Hotel OCA Puerta del Camino para realizar una visita guiada a Santiago de Compostela.
- 10:30-12:30h.** Visita guiada.
- 12:30-13:30h.** Tiempo libre.
- 13:30h.** Regreso en autobús a los hoteles. Salida desde dársena de Xoán XXIII (mismo punto de llegada de los autobuses).
- 14:00-16:00h.** Comida en los hoteles.
- 16:30-18:00h.** Actividades y juegos organizados en la guardería del Hotel OCA Puerta del Camino.
- 18:15h.** Recogida de niños de 0 a 6 años en la guardería.
- 18:15-20:30h.** Tiempo libre.
- 20:30-24:00h.** Cena y fiesta de Clausura. Hotel OCA Puerta del Camino.

Domingo 9 de diciembre

- 07:30-10:00h.** Desayuno en los hoteles y regreso a los lugares de origen.

5.3

Programa actividades niños y jóvenes (7-10 años)

Responsable de las actividades para niños de 7 a 10 años:

Juan José Ballesteros 670 352 036

Jueves 6 de diciembre

A partir de las

- 12:00h.** Llegada al hotel y entrega de acreditaciones en los hoteles.
- 19:30-21:00h.** Acto inaugural - Palacio de Congresos e Exposicións de Galicia.
- Actuación Espazo de Danza de la Universidade de Santiago y jóvenes de DOWN COMPOSTELA.
- Discursos de bienvenida.
- Entrega del Premio Trébol a la Solidaridad.
- 21:30-22:30h.** Cóctel de bienvenida en el Hotel OCA Puerta del Camino.

Viernes 7 de diciembre

- 7:30-9:00h.** Desayuno en los hoteles.
- 9:30-11:30h.** Peregrinación hasta la Catedral.
Salida desde el Hotel OCA Puerta del Camino.
- 12:00-13:00h.** Misa en la Catedral de Santiago (acceso a través de la entrada lateral).
- 13:30h.** Regreso en autobús a los hoteles.
Salida desde la dársena de Xoán XXIII.
- 14:00-16:00h.** Comida en los hoteles.
- 16:15h.** Salida de autobuses para actividades de niños y jóvenes de 7 a 17 años.
Salida del Hotel OCA Puerta del Camino.
- 16:30-20:00h.** Actividades y juegos organizadas por los Scout Don Bosco en la Escola de tempo libre Don Bosco.
- 20:15h.** Regreso de los autobuses de las actividades de niños y jóvenes de 7 a 17 años. Llegada al Hotel OCA Puerta del Camino.
- 20:30h.** Cena en los hoteles.

Sábado 8 de diciembre

- 7:30-9:30h.** Desayuno en los hoteles.
- 10:00h.** Salida en autobús desde el Hotel OCA Puerta del Camino para realizar una visita guiada a Santiago de Compostela.
- 10:30-12:30h.** Visita guiada.
- 12:30-13:30h.** Tiempo libre.
- 13:30h.** Regreso en autobús a los hoteles. Salida desde dársena de Xoán XXIII (mismo punto de llegada de los autobuses).
- 14:00-16:00h.** Comida en los hoteles.
- 16:15h.** Salida de autobuses para actividades de niños y jóvenes de 7 a 17 años. Salida del Hotel OCA Puerta del Camino.
- 16:30-18:00h.** Actividades y juegos organizadas por los Scout Don Bosco en la Escola de tempo libre Don Bosco.
- 18:15h.** Regreso de los autobuses de las actividades de niños y jóvenes de 7 a 17 años. Llegada al Hotel OCA Puerta del Camino.
- 18:30-20:30h.** Tiempo libre.
- 20:30-24:00h.** Cena y fiesta de Clausura. Hotel OCA Puerta del Camino.

Domingo 9 de diciembre

- 07:30-10:00h.** Desayuno en los hoteles y regreso a los lugares de origen.

5.4

Programa actividades niños y jóvenes (11-17 años)

Responsable de las actividades para niños de 11 a 17 años:
Elías Ledo Fernández 629 680 413

Jueves 6 de diciembre

A partir de las

- 12:00h.** Llegada al hotel y entrega de acreditaciones en los hoteles.

- 19:30-21:00h.** Acto inaugural - Palacio de Congresos e Exposicións de Galicia.
- Actuación Espazo de Danza de la Universidade de Santiago y jóvenes de DOWN COMPOSTELA.
- Discursos de bienvenida.
- Entrega del Premio Trébol a la Solidaridad.
- 21:30-22:30h.** Cóctel de bienvenida en el Hotel OCA Puerta del Camino.

Viernes 7 de diciembre

- 7:30-9:00h.** Desayuno en los hoteles.
- 9:30-11:30h.** Peregrinación hasta la Catedral.
Salida desde el Hotel OCA Puerta del Camino.
- 12:00-13:00h.** Misa en la Catedral de Santiago
(acceso a través de la entrada lateral).
- 13:30h.** Regreso en autobús a los hoteles.
Salida desde la dársena de Xoán XXIII.
- 14:00-16:00h.** Comida en los hoteles.
- 16:15h.** Salida de autobuses para actividades de niños y jóvenes de 11 a 17 años. Salida del Hotel OCA Puerta del Camino.
- 16:30-20:00h.** Taller 'Don Mendo cumple 100 años' y actividades y juegos organizadas por los Scout Don Bosco en la Escola de tempo libre Don Bosco.
- 20:15h.** Regreso de los autobuses de las actividades de niños y jóvenes de 11 a 17 años. Llegada al Hotel OCA Puerta del Camino.
- 20:30h.** Cena en los hoteles.

Sábado 8 de diciembre

- 7:30-9:30h.** Desayuno en los hoteles.
- 10:00h.** Salida en autobús desde el Hotel OCA Puerta del Camino para realizar una visita guiada a Santiago de Compostela.
- 10:30-12:30h.** Visita guiada.
- 12:30-13:30h.** Tiempo libre.
- 13:30h.** Regreso en autobús a los hoteles. Salida desde dársena de Xoán XXIII (mismo punto de llegada de los autobuses).

14:00-16:00h. Comida en los hoteles.

16:15h. Salida de autobuses para actividades de niños y jóvenes de 11 a 17 años. Salida del Hotel OCA Puerta del Camino.

16:30-18:00h. Ponencias y talleres. Hotel OCA Puerta del Camino.

ENCUENTRO NACIONAL DE HERMANOS

Hermanos mayores de 11 años

Sala 4 ■ Taller: 'Desmontando mitos'. *Leticia Anoro y hermanos de la Red Nacional de Hermanos DOWN ESPAÑA (RNHER).*

18:15h. Regreso de los autobuses de las actividades de niños y jóvenes de 11 a 17 años. Llegada al Hotel OCA Puerta del Camino.

18:30-20:30h. Tiempo libre.

20:30-24:00h. Cena y fiesta de Clausura. Hotel OCA Puerta del Camino.

Domingo 9 de diciembre

07:30-10:00h. Desayuno en los hoteles y regreso a los lugares de origen.

XVIII Encuentro Nacional de Familias y X Encuentro Nacional de Hermanos de personas con síndrome de Down
Santiago de Compostela 2018

PROGRAMA JUEVES 6 DE DICIEMBRE

HORA	> de 18 años	7-10 años	11-17 años	0-6 años
A partir de las 12h.	Llegada a los hoteles y acreditación: Hotel Puerta del Camino y Eurostars San Lázaro			
19:30-21h.	Acto Inaugural			
20:30-22:00h.	Cóctel de bienvenida en el Hotel OCA Puerta del Camino			

PROGRAMA VIERNES 7 DE DICIEMBRE

HORA	> de 18 años	7-10 años	11-17 años	0-6 años																				
7:30-9:00h.	Desayuno en los hoteles																							
9:30-11:30h.	Peregrinación hasta la catedral																							
12:00-13:00h.	Misa en la Catedral. Acceso entrada lateral																							
13:30h.	Salida en autobús hacia los hoteles																							
14:00-16:00h.	Comida en los hoteles																							
16:15h.	Salida de autobuses para actividades de 7 a 17 años y dejar a los niños en la guardería																							
16:30-18:00h.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>> de 18 años</th> <th>7-10 años</th> <th>11-17 años</th> <th>0-6 años</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="4"> Conferencia Inaugural '¿Hacia una terapia en el síndrome de Down? Bioética, reflexión y panorama de futuro' </td> </tr> <tr> <td colspan="4">Descanso</td> </tr> <tr> <td> Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años </td> <td> Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años </td> <td> Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años </td> <td> Hermanos </td> </tr> <tr> <td> Aportaciones de las personas con síndrome de Down a nuestra salud: Prevención de la caries y RCP (reanimación cardiopulmonar) </td> <td> Programa de envejecimiento DOWN GALICIA y El logro de envejecer y el papel de la familia </td> <td> Taller y debate 'Me preparo y trabajo' </td> <td> Los hermanos a través del espejo </td> </tr> </tbody> </table>				> de 18 años	7-10 años	11-17 años	0-6 años	Conferencia Inaugural '¿Hacia una terapia en el síndrome de Down? Bioética, reflexión y panorama de futuro'				Descanso				Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Hermanos	Aportaciones de las personas con síndrome de Down a nuestra salud: Prevención de la caries y RCP (reanimación cardiopulmonar)	Programa de envejecimiento DOWN GALICIA y El logro de envejecer y el papel de la familia	Taller y debate 'Me preparo y trabajo'	Los hermanos a través del espejo
> de 18 años	7-10 años	11-17 años	0-6 años																					
Conferencia Inaugural '¿Hacia una terapia en el síndrome de Down? Bioética, reflexión y panorama de futuro'																								
Descanso																								
Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Hermanos																					
Aportaciones de las personas con síndrome de Down a nuestra salud: Prevención de la caries y RCP (reanimación cardiopulmonar)	Programa de envejecimiento DOWN GALICIA y El logro de envejecer y el papel de la familia	Taller y debate 'Me preparo y trabajo'	Los hermanos a través del espejo																					
18:00-18:30h.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>> de 18 años</th> <th>7-10 años</th> <th>11-17 años</th> <th>0-6 años</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="4"> Conferencia Inaugural '¿Hacia una terapia en el síndrome de Down? Bioética, reflexión y panorama de futuro' </td> </tr> <tr> <td colspan="4">Descanso</td> </tr> <tr> <td> Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años </td> <td> Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años </td> <td> Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años </td> <td> Hermanos </td> </tr> <tr> <td> Aportaciones de las personas con síndrome de Down a nuestra salud: Prevención de la caries y RCP (reanimación cardiopulmonar) </td> <td> Programa de envejecimiento DOWN GALICIA y El logro de envejecer y el papel de la familia </td> <td> Taller y debate 'Me preparo y trabajo' </td> <td> Los hermanos a través del espejo </td> </tr> </tbody> </table>				> de 18 años	7-10 años	11-17 años	0-6 años	Conferencia Inaugural '¿Hacia una terapia en el síndrome de Down? Bioética, reflexión y panorama de futuro'				Descanso				Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Hermanos	Aportaciones de las personas con síndrome de Down a nuestra salud: Prevención de la caries y RCP (reanimación cardiopulmonar)	Programa de envejecimiento DOWN GALICIA y El logro de envejecer y el papel de la familia	Taller y debate 'Me preparo y trabajo'	Los hermanos a través del espejo
> de 18 años	7-10 años	11-17 años	0-6 años																					
Conferencia Inaugural '¿Hacia una terapia en el síndrome de Down? Bioética, reflexión y panorama de futuro'																								
Descanso																								
Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Hermanos																					
Aportaciones de las personas con síndrome de Down a nuestra salud: Prevención de la caries y RCP (reanimación cardiopulmonar)	Programa de envejecimiento DOWN GALICIA y El logro de envejecer y el papel de la familia	Taller y debate 'Me preparo y trabajo'	Los hermanos a través del espejo																					
18:30-20:00h.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>> de 18 años</th> <th>7-10 años</th> <th>11-17 años</th> <th>0-6 años</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="4"> Conferencia Inaugural '¿Hacia una terapia en el síndrome de Down? Bioética, reflexión y panorama de futuro' </td> </tr> <tr> <td colspan="4">Descanso</td> </tr> <tr> <td> Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años </td> <td> Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años </td> <td> Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años </td> <td> Hermanos </td> </tr> <tr> <td> Aportaciones de las personas con síndrome de Down a nuestra salud: Prevención de la caries y RCP (reanimación cardiopulmonar) </td> <td> Programa de envejecimiento DOWN GALICIA y El logro de envejecer y el papel de la familia </td> <td> Taller y debate 'Me preparo y trabajo' </td> <td> Los hermanos a través del espejo </td> </tr> </tbody> </table>				> de 18 años	7-10 años	11-17 años	0-6 años	Conferencia Inaugural '¿Hacia una terapia en el síndrome de Down? Bioética, reflexión y panorama de futuro'				Descanso				Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Hermanos	Aportaciones de las personas con síndrome de Down a nuestra salud: Prevención de la caries y RCP (reanimación cardiopulmonar)	Programa de envejecimiento DOWN GALICIA y El logro de envejecer y el papel de la familia	Taller y debate 'Me preparo y trabajo'	Los hermanos a través del espejo
> de 18 años	7-10 años	11-17 años	0-6 años																					
Conferencia Inaugural '¿Hacia una terapia en el síndrome de Down? Bioética, reflexión y panorama de futuro'																								
Descanso																								
Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Hermanos																					
Aportaciones de las personas con síndrome de Down a nuestra salud: Prevención de la caries y RCP (reanimación cardiopulmonar)	Programa de envejecimiento DOWN GALICIA y El logro de envejecer y el papel de la familia	Taller y debate 'Me preparo y trabajo'	Los hermanos a través del espejo																					
20:15h.	Regreso de autobuses de actividades de 7 a 17 años y recogida de niños de 0 a 6 años en guardería																							
20:30- 22:00h.	Cena en los hoteles																							

XVIII Encuentro Nacional de Familias y X Encuentro Nacional de Hermanos de personas con síndrome de Down Santiago de Compostela 2018

PROGRAMA SÁBADO 8 DE DICIEMBRE

HORA	> de 18 años			7-10 años	11-17 años	0-6 años	
7:30-9:30h.	Desayuno en los hoteles						
10:00h.	Salida desde el Hotel OCA Puerta del Camino						
10:30h.	Visita guiada a Santiago de Compostela						
12:30-13:30h.	Tiempo libre						
13:30h.	Regreso en autobús a los hoteles (Salida desde la dársena Xoán XXIII, mismo punto de llegada)						
14:00-16:00h.	Comida en los hoteles						
16:00h.	Salida de autobuses para actividades de 7 a 17 años y dejar a los niños en la guardería						
16:30-18:00h.	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias y personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Hermanos mayores de 11 años	7-10 años	11-17 años	0-6 años
	Obligaciones y derechos de las personas con discapacidad	Familia y profesorado: hacia una escuela inclusiva	Vida en pareja y vida independiente	Taller 'Desmontando mitos'	Actividades y juegos	Actividades y juegos	Actividades y juegos en guardería
18:15h.	Regreso de autobuses de actividades de 7 a 17 años y recogida de niños de 0 a 6 años en guardería						
18:30- 20:30h.	Tiempo libre						
20:30- 24:00h.	Cena y Fiesta de Clausura. Hotel Puerta del Camino						

PROGRAMA DOMINGO 9 DE DICIEMBRE

7:30-10:00h.	Desayuno en los hoteles
A continuación	Regreso a los lugares de origen

N-634

N-634

N-634

Plaza de la Concordia

Palacio de Congresos
y Exposiciones

Rúa de Miguel Ferro Caaveiro

Avenida Fernando de Casas Novoa

Autopista del Atlántico

AP-9

SC-20

SC-20

XVIII ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS
X ENCUENTRO NACIONAL DE HERMANOS

DOWN
Español

HOTEL OCA PUERTA DEL CAMINO

HOTEL EUROSTARS SAN LÁZARO

- Ningún niño o niña con discapacidad debe quedar sin acceso a la educación física.
- Los colegios dispondrán de profesores e instalaciones para la enseñanza y práctica del deporte a alumnos con y sin discapacidad.
- Las ciudades dispondrán de instalaciones deportivas adaptadas y accesibles para la práctica conjunta de deporte.
- Las federaciones deportivas adaptarán sus reglamentos para regular y permitir la práctica inclusiva de deporte.
- Los niños con discapacidad podrán mejorar su salud y condición física, además de su calidad de vida e integración social a través del deporte.
- La práctica conjunta de deporte estará presente en los medios de comunicación social.
- Las Administraciones Públicas incluirán en la agenda política el “Deporte Inclusivo”.
- Se crearán competiciones inclusivas periódicas en todas las categorías, empezando desde infantiles.
- Se promoverá que el Parlamento español desarrolle iniciativas que permitan que se generalice la integración social de las personas con discapacidad también en el ámbito del deporte y la actividad física.
- Todas las personas con discapacidad tienen derecho a educación física, la práctica deportiva, la salud, el bienestar físico y mental, la integración, el ocio y las posibilidades profesionales que ofrece el deporte.

Guía del participante

XVIII Encuentro Nacional de Familias
y X Encuentro Nacional de Hermanos
de personas con síndrome de Down

Santiago de Compostela 2018



www.sindromedown.net

Colaboradores:

Bankia



Síguenos en:

