

Fichas de actividades



¡Comida Divertida!

Campaña de prevención de la obesidad
en niños con síndrome de Down

Ayuda a Spoti a poner en cada cesta los alimentos correspondientes:



lechuga



caramelos



donuts



tomate



pescado



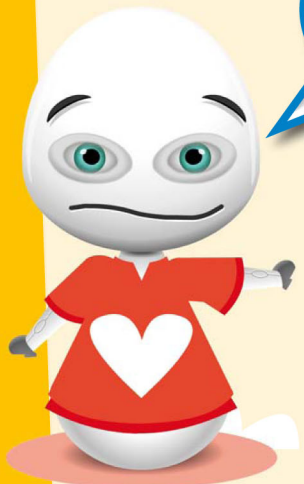
flan



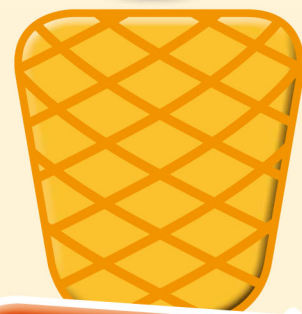
refresco



yogur

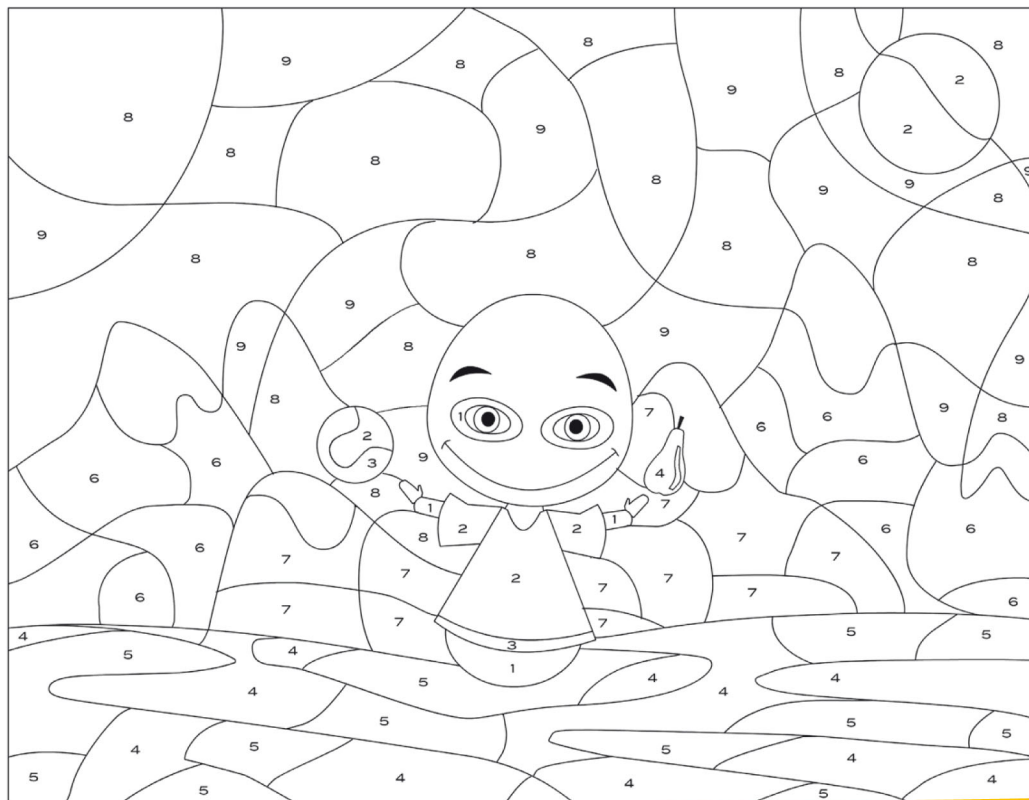


Todos los días



Sólo en ocasiones especiales

Descubre el deporte y el alimento favoritos de Spoti



- 1 Gris claro
- 2 Amarillo
- 3 Naranja
- 4 Verde claro
- 5 Verde oscuro
- 6 Marrón claro
- 7 Marrón oscuro
- 8 Azul claro
- 9 Azul marino
- 10 Rojo

¿Qué comí ayer?

Cuenta a Spoti cómo te alimentas

Desayuno

En el recreo

Comida

Merienda

Cena

Lo que más me gustó fue...

Autoevaluación 1

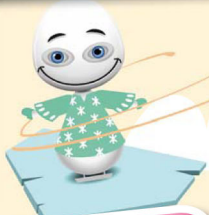


¿Qué actividades realizas tú?

Rodea con un círculo el deporte que más te guste



Nadar



Patinar



Jugar al fútbol



Pasear por el campo



Jugar al tenis

Indica con qué frecuencia realizas estas actividades

POCO AVECES MUCHO

- Salgo a pasear
- Juego fuera de casa
- Hago recados en casa
- Voy andando al colegio
- Subo escaleras
- Hago deporte
- Juego a la videoconsola
- Utilizo el ascensor
- Estoy sentado en el sofá

Autoevaluación 2